

PROGRAMMA SVOLTO PER UDA INTERDISCIPLINARI

UDA N° 1: Riconoscimento dei diritti del benessere della persona

SCIENZE MOTORIE: Innovazione e benessere (orientamento formativo)

-SPIEGAZIONE E FILE CONDIVISI SUL BENESSERE FISICO, SALUTE E SPORT, DOPING

-SALUTE E BENESSERE CON LO SPORT

-I BENEFICI DEL SONNO

UDA N° 2: Focus Ed. Civica: Le trasformazioni geopolitiche e antropologiche

SCIENZE MOTORIE: Praticare correttamente le attività sportive e motorie in ambiente naturale

-AGENDA 2030

-SALUTE E BENESSERE AGENDA 2030 E SANA ALIMENTAZIONE

-SPECIALE ATTIVITA' FISICA DEL PERCHE' FA BENE AL CORPO E ALLA MENTE

UDA N° 3: Focus Ed. Civica: Il digitale, strumento per ottimizzare tempi, servizi e risorse

SCIENZE MOTORIE: -Effetti del movimento sui sistemi scheletrico e muscolare e gli effetti del movimento sul cuore e polmoni

-IL SISTEMA SCHELETRICO

-IL SISTEMA MUSCOLARE

-COME CRESCONO I MUSCOLI PRATICANDO L'ATTIVITA' FISICA

UDA N° 4: Focus Ed. Civica: L'offerta turistica ed enogastronomica eco-sostenibile

SCIENZE MOTORIE: Come realizzare una cittadinanza vigile e responsabile nel mondo di oggi.

-SPIEGAZIONE DEL TREKKING URBANO CON

-LO SPORT E LA SOSTENIBILITA'

- Il trekking urbano può rappresentare una forma di turismo lento e a basso impatto, contribuendo alla scoperta del territorio in modo rispettoso e sostenibile.

-IL TREKKING IN MONTAGNA

FIRMA DOCENTE